

ह्यू

भगवान के लिए एक प्रेम गीत

ह्यू गायन

अपनी जागरूकता का विस्तार करता है

टूटे हुए दिल को ठीक करता है

आपको दिव्य प्रेम का अनुभव करने में मदद करता है

शांति और दिलासा लाता है

HearHU.org

ह्यू गायन एक को

भगवान के करीब लाता है।

खुली या बंद आँखों से, आराम करने के लिए कुछ गहरी साँसें लें। फिर लंबी खींची हुई ध्वनी: ह्यू-ऊ-ऊ-ऊ में ह्यू गाना शुरू करें। एक और सांस लें, और ह्यू को फिर से गाएं। बीस मिनट तक जारी रखें। प्यार की भावना के साथ ह्यू गाएं, और यह धीरे-धीरे आपके हृदय को भगवान के लिए खोल देगा।



“जब आपका दिन कठिन हो, ह्यू गाना याद रखें, यह आपको पवित्र दैविक शक्ति के अनुरूप वापस लाता है।”

— हेराल्ड क्लेप (Harold Klemp),
The Slow Burning Love of God, p. 25

ह्यू और एकांकर के बारे में अधिक जानकारी के लिए,
जालस्थल, संपर्क संख्या और पता:

HearHU.org, call **1-800-LOVE GOD**
(in USA, or 952-380-2200), or write ECKANKAR,
PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

स्थानीय जानकारी के लिए:
www.Eckankar.in